

さくら通りクリニック デイケア 2022年 11月 月間プログラム表

11月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ナンプレゲーム	気ままの間		さくらんぼの会	ガーデンウォーキング
		だるま落としゲーム	卓球		アイロンビーズ	なぞなぞ大会
日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
休み	全体ミーティング	気ままの間	ストレッチクラブ 断酒自助グループ	ガーデンウォーキング	園芸クラブ	クロスワードゲーム
	朗読会	ロコモ体操	おしゃれクラブ 	クイズ大会	俳句を作ろう	書道クラブ 
日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
休み	ガーデンウォーキング	卓球大会	ドライブレク 	さくらんぼの会	室内ボウリング	さくらエクササイズ
	映画鑑賞会 	気ままの間	特別健康講座～AED～	間違い探し	頭の体操(国語)	ドリンクサービス SDGsプロジェクト
日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
休み	創作活動 ～クリスマスリース～	さくらスポーツ		アイロンビーズ 断酒自助グループ	園芸クラブ	健康クラブ ロコモ体操
	頭の体操(英語)	クイズ大会 		ほっともっと	朗読会	ダーツ大会 レッツgame! 
日 27	月 28	火 29	水 30	11月もイベント盛り沢山！まだまだ秋を満喫しましょう～♪ 16日:ドライブレクがあります。今回はどこに行きましょうか～♪楽しみですね！ 21日:クリスマスリース作りをします。素敵なリースが出来るといいですね♪ 22日:皆さんで手作りの温かい芋煮を囲んで郷土料理を堪能しましょう！ 25日:ゲーム機を使ってゲーム対戦！レッツプレイ！ 29日:今回のデザートはさつまいもプリンです♪畑で獲れたさつまいもですよ～ ※3日、23日は祝日の為お休みとなります。 ※感染状況等によりプログラム変更となる場合がございます。		
休み	プチ買い物レク ～カワチ～	ロコモ体操	クリニッククリーン作戦			
	俳句を作ろう	お楽しみデザート	ちぎり絵	リラクゼーションプログラム 誕生日会 		